



COLEGIO LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO

“La Educación, un proceso de investigación para la Construcción del Proyecto de Vida”



ORIENTACION ESCOLAR

GUIAS DE APOYO PARA MAESTROS - ETICA

Objetivo: Promover y Fortalecer los hábitos de estudio de los estudiantes galanistas, principalmente en época de Implementación de la estrategia “APRENDE EN CASA”.

Metodología:

1. Leer el Concepto de Hábitos de Estudio

HÁBITOS DE ESTUDIO

Para la realización de este Encuentro Maestro- Alumno con la Metodología “APRENDE EN CASA”

Iniciaremos recordando el Concepto de Hábitos de Estudio:

Qué son los hábitos de Estudio: Se llaman **hábitos de estudio** aquellas conductas que los estudiantes practican regularmente, para incorporar saberes a su estructura cognitiva, es decir para adquirir aprendizajes que perduren en el tiempo y que se conviertan en conocimientos aplicables a la vida cotidiana.

Los hábitos de estudio, pueden ser buenos o malos, con consecuencias positivas o negativas, respectivamente, en sus resultados: quien tiene buenos hábitos de estudio, obtiene buen nivel de aprendizaje y por ende éxito académico, reflejado tanto en la aplicación óptima y acertada de sus conocimientos, como en buenas calificaciones.

Cómo se Adquieren los hábitos de Estudio: Se incorporan con la práctica continua, y luego se vuelven naturales, para ello se requiere **tiempo, esfuerzo y práctica**. Se deben crear rutinas de trabajo y estudio. Cuando se inicia la vida escolar (en promedio 5 años) estos hábitos se adquieren con ayuda y motivación constante de los padres de familia y docentes, pero a medida que avanza la vida escolar estos dependen de la autodisciplina de cada estudiante.

Algunos de los hábitos de estudios más comunes para la obtención del éxito escolar Son:

- **Habilitar un lugar para el estudio:** Se debe tener un lugar cómodo, bonito, agradable para realizar las tareas; este lugar debe tener a mano todos los materiales y recursos que se requieren (computador, libros, documentos, esferos, cuadernos, hojas, entre otros).
- **Planificar y Organizar las tareas:** Es importante crear una lista de chequeo, especificando lo que se debe hacer y qué orden se va a seguir, para hacerlo. Psicólogos y maestros

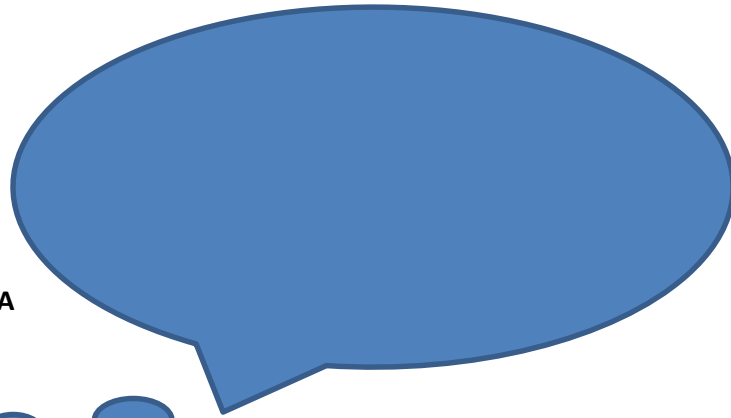
aconsejamos siempre empezar por aquello que le resulte ser lo más difícil y terminar con lo más sencillo.

- Evitar distracciones: Se debe evitar cualquier tipo de distracción, actualmente mientras se realizan tareas o se estudia para una evaluación, hay muchos elementos distractores, se escucha música por el celular, se conversa por diversas redes sociales, el televisor está encendido, en fin es importante quitar del entorno todo lo que pueda distraer la atención.
 - Practicar, practicar y practicar: No olvidar que los hábitos se generan por repetición, diaria, continua, sistemática. Al principio puede costar un poco cumplir este tipo de acciones, pues como estudiantes centramos el interés en otro tipo de actividades, pero a medida que se vaya adquiriendo la rutina diaria de sentarse a estudiar y a realizar las tareas, se darán cuenta que cada vez les cuesta menos.
2. **Tarea No. 1:** Después de realizar la lectura elabore una descripción de la forma en que está organizando su estudio actualmente, es decir en esta época de **la estrategia APRENDER EN CASA.**
3. **Tarea No. 2.** Terminada la descripción y teniendo en cuenta las siguientes reflexiones en torno a la estrategia “Aprende en Casa”, escriba un compromiso para mejorar sus hábitos de estudio, durante la realización de clases virtuales.

REFLEXIONES

- Si dejo acumular mis trabajos y tareas ningún tiempo me alcanzará para realizarlas y culminarlas exitosamente
- Si creo que la estrategia “Aprende en Casa”, es sinónimo de VACACIONES, estoy muy equivocado, debo recordar que el año escolar sigue y que mi principal responsabilidad es ESTUDIAR.
- Si copio los trabajos de mis compañeros para enviarlos a mis profesores y obtener buenas calificaciones, NO ESTOY APRENDIENDO REALMENTE, ESTOY PERDIENDO MI TIEMPO Y MIS POSIBILIDADES DE APRENDER.
- En esta época de estudio desde casa debo ser AUTODISCIPLINADO y sumamente AUTOEXIGENTE, pues de ello depende mi éxito Escolar.

- **Estando en casa no debo olvidar que puedo contar con la ayuda tanto de mis docentes como de mi familia, para aclarar dudas y encontrar alternativas de solución a todas las dificultades que se me presentan.**



DURANTE LA ESTRATEGIA

“APRENDE EN CASA”

MI COMPROMISO ES



- **Tarea No. 3:** Al tener el compromiso establecido, diligencie el siguiente cuadro, sobre sus hábitos de Estudio

Hábitos de Estudio antes de la Medida preventiva.	Hábitos de Estudio durante la estrategia “Aprende en casa”	Hábitos de Estudio que debo implementar independientemente de la forma en que esté aprendiendo

**Alba Mariela Tovar
Rosa Edid Marín C.
Orientadoras**