



NOMBRE: _____ GRADO: _____ FECHA: _____

LA SIGUIENTE GUIA SE DESARROLLARÁ DE MANERA UNIFICADA Y DEBERÁ SER ENVIADA A LOS CORREOS DE LOS TRES DOCENTES QUE ESTAN NOMBRADOS EN EL ENCABEZAMIENTO.

FECHA MAXIMA DE ENTREGA: 16 DE MAYO

INTRODUCCION:

El alcohol es un depresor del Sistema Nervioso Central, que pertenece al grupo de sedantes junto con los barbitúricos y las benzodicepinas.

El alcohol etílico o etanol es la droga que se encuentra en las bebidas alcohólicas, aunque existen otros tipos de alcoholes como el metílico, que se utiliza principalmente en la industria.

El alcohol etílico se obtiene de dos maneras:

1. Por fermentación de frutas, vegetales o granos. Ej.: vinos, cervezas.
2. Por destilación: medio artificial para aumentar la concentración del alcohol de una bebida. Ej.: coñac, ginebra, whisky y vodka.



La ruta metabólica que sigue el alcohol cuando se consume no tiene nada que ver con el proceso digestivo normal. Éste pasa por el estómago al duodeno, donde se absorbe; posteriormente al torrente sanguíneo, lo que produce irritación y estimula la secreción de jugos gástricos así como procesos inflamatorios de esófago y estómago, gastritis y úlceras. En unos pocos minutos llega el alcohol al cerebro, donde actúa y donde se aprecian los mayores efectos.

El consumo excesivo de alcohol (grandes cantidades) en un corto período de tiempo puede producir la muerte. El alcohol es un tóxico que, circulando por la sangre, alcanza todos los órganos y sistemas del organismo, por lo que se pueden producir importantes y múltiples problemas relacionados con su consumo: afecta a la respiración intracelular, la producción de neurotransmisores y el metabolismo.

En el bebedor habitual aparece el síndrome de abstinencia tras una privación de bebida de uno a cinco días. En este síndrome de abstinencia se dan síntomas orgánicos, neurovegetativos y psíquicos.

ALGUNOS EFECTOS NEGATIVOS DEL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL

Los científicos saben que el consumo de alcohol en los adultos, de manera frecuente y excesiva, produce daños cerebrales, que van desde la ligera pérdida de la capacidad motora hasta locura y pérdida de la memoria. Se creía que un cerebro joven era más resistente que un cerebro adulto y que, por lo tanto, podía tolerar los daños ocasionados por el alcohol.

Sin embargo, los resultados preliminares de algunos estudios indican que mientras más joven es el cerebro mayor es el riesgo. Los bebedores adolescentes parecen ser más sensibles al daño del



hipocampo, que es una estructura situada en lo más profundo del cerebro, responsable de numerosos tipos de aprendizaje y memoria, y de la corteza prefrontal, colocada detrás de la frente, fundamental en la toma de decisiones y de razonamiento.

El aprendizaje depende de la comunidad entre las células nerviosas o neuronas dentro del hipocampo. Para comunicarse, una neurona emite una señal eléctrica a través del axón. En respuesta, el axón libera mensajeros químicos llamados neurotransmisores, que se unen a los receptores en las ramas receptoras de las células vecinas. Dependiendo de los tipos de neurotransmisores liberados, la célula receptora entra en acción o se queda en reposo.

Diferentes estudios muestran que son muchos los efectos negativos del alcohol sobre el cerebro de los adolescentes. Algunos de ellos son:

- ✓ Problemas para recordar información tanto verbal como no verbal, aprendida 20 minutos antes.
- ✓ Dificultades con el aprendizaje de mapas, geometría o ciencias.
- ✓ Los impulsos de supervivencia se ven afectados, lo mismo que la capacidad para tomar decisiones.



- ✓ El sistema límbico, que, además de codificar la memoria, se activa cuando la persona tiene hambre, miedo o disgusto, también se ve afectado.
- ✓ Alteración de la regulación de la temperatura del cuerpo durante el ejercicio prolongado, en un ambiente medio frío.
- ✓ Efecto negativo en una serie de destrezas psicomotoras, tales como el tiempo de reacción, la coordinación de ojos y manos, la precisión, el balance y la coordinación compleja.

Tomado de

www.elalma.org.ar/porquehtm

PREGUNTAS PARA RESOLVER:

LABORATORIO:

DE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS SE SACARÁN DOS NOTAS.

Observa el siguiente video https://youtu.be/u_DE6-vChN8 que también estará colocado en la página de jimdo y con ayuda de la anterior lectura contesta:

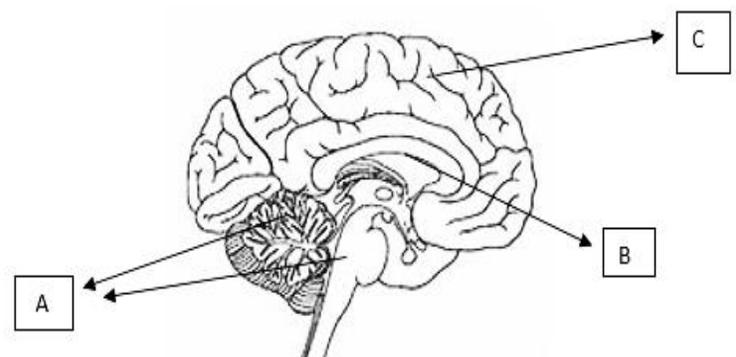
1. ¿Qué partes del cerebro se ven afectadas por el consumo de alcohol?
2. ¿Qué órganos del cuerpo humano se atrofian o pierden capacidad por el consumo del alcohol?
3. ¿Qué le sucedería a una persona si el consumo de alcohol fuera constante?
4. ¿Cuáles serían los motivos para que los adolescentes consuman alcohol?
5. ¿Consideras que el alcohol afectaría en un futuro la reproducción humana?
6. Realiza slogan como medida de prevención para el alcoholismo a partir de estas imágenes.



BIOLOGÍA:

Del desarrollo de esta guía para el caso BIOLOGÍA, se sacarán 2 notas. La primera corresponde al desarrollo de los puntos 1, 5 y 6 y la segunda de los puntos 2,3,4 y 7.

1. Todos los seres humanos tenemos un cerebro, es un órgano físico, pero a su vez este se compone de tres partes bien diferenciadas, por orden de acuerdo con nuestra edad evolutiva, estos son: *El cerebro reptiliano, el cerebro límbico y el cerebro neocortex.* A continuación, indique en cada letra el nombre del "cerebro" correspondiente, explique brevemente características, componentes y funciones.



2. Vemos en el video que uno de efectos del alcohol es el vaivén al caminar de la persona embriagada, esto hace que el individuo se traslade de lado a lado, muchas veces generando una caída. Explique a nivel nervioso por qué sucede esto, tenga en cuenta los nervios involucrados.
3. ¿Qué diferencias hay entre drogas estimuladoras, depresoras y perturbadoras del sistema nervioso?
4. Los neurotransmisores son mensajeros químicos que

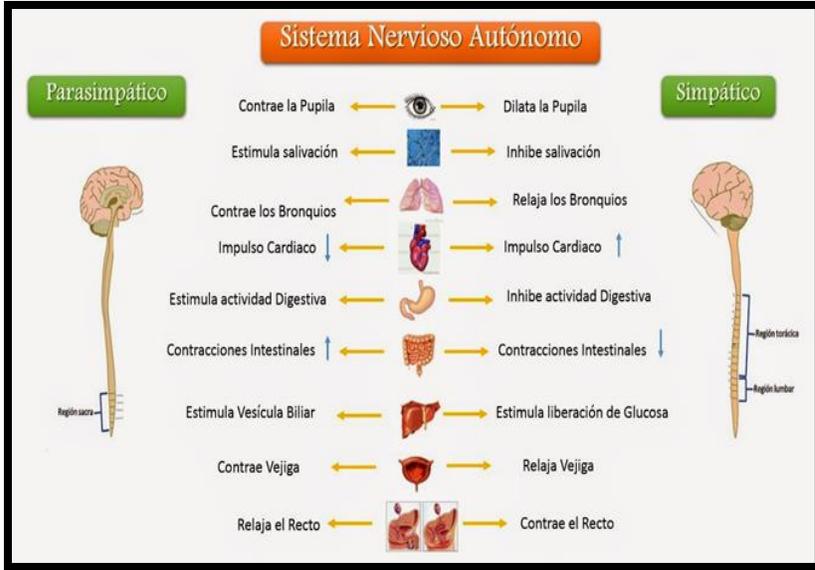
Neurotransmisor	Función	Efectos del Alcohol
Endorfinas		
Dopamina		
Acetilcolina		
Ácido glutámico		
Serotonina		



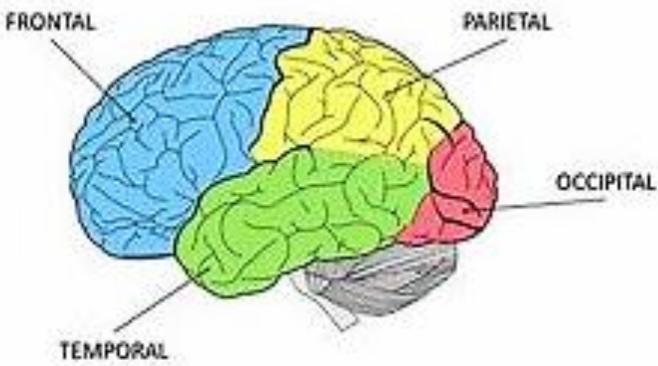
5. Explique las diferencias entre el sistema nervioso parasimpático y el sistema nervioso simpático. A continuación, indique cómo afecta el consumo de alcohol estos dos sistemas.

EDUCACION FISICA:

Hola estudiantes en esta ocasión debemos realizar los siguientes procedimientos:



6. El cerebro se divide en lóbulos y cada uno de ellos realiza funciones particulares.



a. Complete la información del cuadro respecto a qué áreas maneja cada lóbulo.

A. Lóbulo Frontal	B. Lóbulo temporal
C. Lóbulo occipital	D. Lóbulo Parietal

b. Escriba los efectos que tiene el alcohol en la personalidad y en la conducta en cada uno de los siguientes lóbulos.

• **Lóbulo Frontal:**

• **Lóbulo Temporal:**

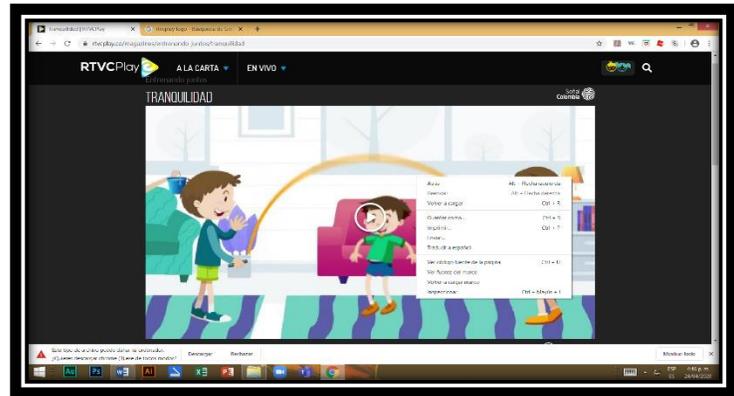
7. ¿Qué efectos tiene el alcohol sobre las neuronas?



Ingresa a www.rtvplay.co y busca la estrategia **SUDEMOS LA CAMISETA** y dale click en "entrenando juntos". Allí buscarás el **CAPITULO 3**.

Link:

<https://www.rtvplay.co/magazines/entrenando-juntos/trabajo-equipo>



Con base en el video, responder:

1. Que tema o competencia se aborda en el video
2. Practica algunos gestos de las artes marciales y ejercicios con pelota en familia y envía un video
3. Que personajes de la vida nacional se presentan
4. Resolver el reto -1
5. Resolver el reto -2

Envía la tarea resuelta al correo: nacho8gradovirtualjm@gmail.com



Fuente: